

APP 限定內容! [mami 熱話](#) [教育路](#) [產前產後](#) [健康資訊](#) [家庭關係](#) [親子好去處](#)

爸媽分享 影片 [2023 春季BB展](#)



【親子教養】義工、問答、記錄三合一 新穎體驗培養孩子三大特質

教育路 · 教育心得

By Jennifer Ma on 19 May 2023

很多家長都會帶同孩子參加**義工活動**，例如賣旗、清潔海灘、探訪老人院等，過程中除了幫助有需要的人和增強親子關係外，不少家長亦認為參與義工活動能夠豐富孩子的**履歷表**，提升入讀**心儀小學**的機會。但當校長和老師問及孩子當中的經歷時，家長有否想過他們是否真正明白活動背後的意義？



▲ 不少家長會安排子女進行老人院探訪、賣旗等義務活動 (Photo from MamiDaily)

我經常在街上遇見父母帶著孩子去作賣旗籌款，但孩子對於活動的意義似乎似懂非懂，以為活動的目標只是把錢袋裝滿。大家又有否想過將義工體驗延伸，結合記錄和問答等活動元素，讓孩子加深印象之餘，亦可從中培養孩子「同理心」、「領導力」和「語言能力」三大特質。

活動前後引導孩子思考 理解箇中意義

我建議家長可以在活動前透過問題引導孩子明白箇中意義，例如「你知道在今日的活動是為了幫助哪些人？」、「活動所籌得的善款會幫助甚麼人？」、「如果能夠幫助他們，你會覺得怎樣？」等類似的問題，然後在活動後再與他們分享感受，讓孩子嘗試體會他人的處境和想法，從而有助孩子建立其同理心和理解能力。



▲ 近年「惜食」的訊息已帶入社區 (Photo from MamiDaily)

從課堂了解社會議題 再實踐義工行動

近年有不少非牟利團體就社區不同議題提供教育和解決方案。以食物過剩的議題為例，有慈善機構則透過回收仍可安全食用的剩食製作熱食飯盒，免費派發給社會上有需要的人士。機構亦鼓勵市民捐贈剩食，藉以提升公眾對議題的關注，攜手將「惜食」的訊息帶入社區。

就以上考慮，我和我的教學團隊編寫和制訂了「小小社區領袖」課程，讓幼兒從自身與食物的關係出發，再延伸了解社會飢餓、貧窮和食物過剩的問題。學生先在課堂上初步了解議題背後的資訊後，如學習閱讀食物包裝上的標籤、了解各類食物的保質期等，再在父母的陪伴下將想法化為行動，一同參與義工活動。他們會前往餐廳或食料店等地方收集未過期、仍可食用的食材，再送往機構製成熱飯餐，分發給有需要人士。

廣告

廣告

先體驗後記錄 深化孩子的記憶和明辨力

這些讓孩子掌握主導權的體驗式學習不但比課本的單向式學習更富趣味，在真正經歷和理解協助社區活動的互動過程中，更有效激發孩子的領導力和對社會的共感力，從而啟迪他們對社會的認知能力。義工活動不但有機會讓孩子從另一角度探索社區，將生活有關的事情與社區聯繫起來，建立對周邊事物的觀察和理解。



▲ 製作畫冊，記下所思所想 (Photo from MamiDaily)

製作發聲畫冊 記錄所思所感

課程亦透過結合閱讀、寫作、繪畫和演說等元素的發聲畫冊，加深孩子對所學的印象。學生能夠把所學習到的社會問題、自身經歷和感受記錄於畫冊中。透過實踐經驗和學習，他們不僅練習詞彙運用、拼音、閱讀書寫技巧和聆聽說話能力，還把獨一無二的個人感受錄製在書中與其他人分享，培養他們成為兼具同理心、領導力和語言能力等特質的小小社區領袖。

延伸閱讀：

[【親子教養】與孩子「困獸鬥」在家無所事事 善用網上資源 創造簡單易行的親子活動](#)

延伸閱讀：

[【親子教養】疫情下在家工作傷害親子關係? 三大秘訣拆解居家困局](#)

延伸閱讀：

[【面試心得】研究：面試首15秒決定錄錄關鍵 精靈眼神助增加印象分](#)

Text : [Jennifer Ma](#)



▲ Jennifer Ma

【隨時隨地接收更多育兒教育資訊】

 立即下載 [MamiDaily 親子日常APP](#)

 追蹤我們的 [Instagram: mamiidailyhk](#)

 訂閱 MamiDaily 親子日常 [Youtube頻道](#)

標籤：[教育路](#) [同理心](#) [教育心得](#) [社區問題](#) [義工活動](#)

 Share to Facebook



Hottest Articles | 最熱文章



1 [【教養貼士】鼓勵孩子改善行為要經常換禮物? 為子女定立獎勵計劃...](#)
15 May



2 [【備方】阿媽將1硬物放入米中一齊煲稱有益 港女打開飯煲即...](#)
15 May



3 [【車費糾紛】港媽被罵抱2歲女唔畀車費 司機當眾羞辱:生咁...](#)
28 May



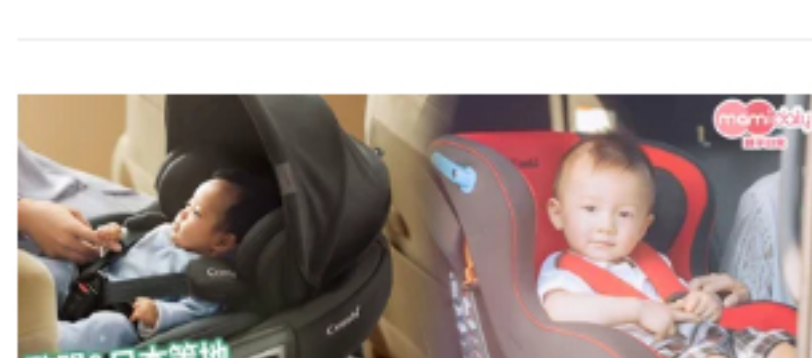
4 [【教養貼士】幼兒教養專家竟想出手打女兒? 靠2行為找回理智情...](#)
22 May



5 [【招聘管家】台媽出\\$255日薪招聘管家照顧孩子起居 工作內容數之...](#)
29 May



6 [【移民】3歲女童移英後行為倒退 成日掛住爺爺孀孀「孩子思鄉情...](#)
25 May



7 [【家長必知】4大新安全基準! 歐盟日本等多國將嚴格收緊兒童汽車...](#)
29 May



8 [【二手物品】女孩為儲錢買玩具熊網上放售舊物 意外出賣媽媽秘...](#)
24 May



9 [【好去處】8大親子活動+6大孕婦體驗 媽媽咪咪嘉年華Baby &...](#)
25 May



10 [【澳洲升學】澳洲八校聯盟大學入學門檻低? DSE 14分有機會報...](#)
25 May